

CursUS-santé

206 bonnes raisons de s'intéresser à vos os!

Programmation – Automne 2011
Les mardis du 27 septembre au 8 novembre

1^{er} exposé – 27 septembre

Introduction

Pr François Vézina, orthopédiste

- Rôle de l'orthopédiste et des professionnels musculo-squelettiques
- Composantes de l'appareil musculo-squelettique
- Principes de la croissance osseuse
- Imagerie utilisée (radiographie, CT Scan, IRM, échographie, scintigraphie)

Les fractures

Pr Stéphane Ricard, orthopédiste

- Définition et types de fractures
- Principes de guérison osseuse et différents types d'immobilisations
- Fractures les plus fréquentes et complications des fractures et plâtres
- Prévention

2^e exposé – 4 octobre

Les tendinopathies et les neuropathies

Pr Alain Dumont, orthopédiste

- Anatomie coude-poignet-main
- Coiffe des rotateurs, épicondylites, tunnel carpien, doigt gâchette
- La maladie de Dupuytren
- Bursites et prévention

Les blessures sportives

Pr Frédéric Balg, orthopédiste

- Anatomie épaule – genou
- Déchirure méniscale et du ligament croisé antérieur
- Entorse de la cheville
- Luxation épaule/acromio-claviculaire et prévention



3^e exposé – 11 octobre

L'ostéoporose et les fractures d'insuffisance

Pr François Cabana, orthopédiste

- Épidémiologie
- Facteurs de risque et impact
- Dépistage, prévention
- Traitement

Les bienfaits de l'activité physique sur le système musculo-squelettique

Pr Bernard LaRue, orthopédiste

- Effet de l'exercice sur la santé des os, la force musculaire, le contrôle de la douleur, l'équilibre et les risques de chutes.

4^e exposé – 18 octobre

L'arthrose et les arthrites

Pre Annie Deshaies, et Pr Réjean Dumais, orthopédistes

- Anatomie de la hanche
- Structure et composantes du cartilage sain
- Différence entre l'arthrite et l'arthrose
- Principes et facteurs de risque liés à l'arthrose
- Raisons expliquant «l'eau dans le genou»
- Les infiltrations à la cortisone
- La glucosamine

5^e exposé – 25 octobre

L'historique des remplacements articulaires

Pr Jean-François Joncas, orthopédiste

- L'arthroplastie du genou et de la hanche

Les pathologies du pied et de la cheville

Pr Marc-André Magalhaes-Grave, orthopédiste

- Anatomie pied-cheville
- Pieds creux, plats
- Hallux valgus et orteils marteaux
- Tendinite et rupture du tendon d'Achille
- Fasciite plantaire et prévention

6^e exposé – 1^{er} novembre

Pathologies de la colonne vertébrale

Pr Bernard LaRue et Pr François Cabana, orthopédistes

- Anatomie et causes de la douleur
- Hernie discale, fractures, sténose lombaire
- Irritation du nerf sciatique
- Hygiène du dos, prévention

7^e exposé – 8 novembre

Orthopédie pédiatrique

Pre Chantale Théorêt et Pr Gaétan Langlois, orthopédistes

- Traumatologie chez les enfants (fractures particulières, prévention)
- Problèmes de hanches chez l'enfant (dysplasie, nécrose avasculaire)
- Problèmes fréquents des membres inférieurs (pieds plats, pieds bots, trouble de démarche, jambes croches)
- Maladie neuromusculaire
- Scoliose/Spina-bifida